

**Ich ticke anders
als die anderen
Mitarbeitenden.**

Und du?

**Du hast das Gefühl,
dass du die Welt
anders wahrnimmst?**

**Vielleicht bist du
neurodivergent!**

Was ist Neurodivergenz?

Zu Neurodivergenz gehören:

- Autismus
- ADHS
- Hochsensitivität
- Dyslexie
- Dyskalkulie
- Dyspraxie
- Tourette
- Hochbegabung
- Viele weitere neurologische Andersartigkeiten

Neurodivergenz bedeutet:

- Andere Wahrnehmung
- Andere Verarbeitung von Informationen
- Andere Interpretation von sozialen Interaktionen

20 bis 40 Prozent der Bevölkerung sind neurodivergent. Für diese Menschen können neurotypische Systeme (Schule, Arbeit, Gesundheitssystem) eine Herausforderung sein.

Kommt dir das bekannt vor?

- Der Arbeitsweg und das Großraumbüro sind belastend
- Dich stören unter anderem:
 - Grelle Beleuchtung
 - Intensive Gerüche
 - Viele Stimmen und Lärm
 - Ständige Bewegungen
 - Smalltalk
 - Telefonate
- Energie sinkt fast auf Null am Arbeitsplatz

Beschreibt das andere Mitarbeitende?

- Kommt selten oder nur kurz zur Kaffeepause
- Trägt immer Kopfhörer
- Zuckt bei Ansprache zusammen
- Ist nett, effizient und konzentriert
- Arbeitet anders als andere
- Findet immer eine Lösung
- Ist sehr präzise

Erkennst du dich in einer der beiden Situationen wieder?

Das könnte dir helfen:

- Wenig Sinnesreize:
Licht, Gerüche, Lärm
- Geschlossene Büros
- Möglichkeit zu Home-Office
- Kopfhörer, Sonnenbrille usw. erlaubt
- Aufklärung und Verständnis für Neurodivergenz

Suche das Gespräch mit deinen Vorgesetzten und teile deine Wahrnehmung, um die nötigen Anpassungen zu finden. Auf diese Weise profitieren alle von deinem vollen Potenzial.

Einige Fakten zu Neurodiversität und Neurodivergenz

- Neurodiversität – alle Gehirne sind unterschiedlich
- Neurodivergenz – ein Gehirn funktioniert anders als der Durchschnitt
- Unterschiede in der Neurologie sind natürlich
- Die Annahme, dass alle gleich sehen, fühlen, hören, riechen und Informationen ordnen und verarbeiten, ist falsch

Gemäß der nachhaltigen Entwicklungsziele 8, 10 und 16 der Uno sind private Unternehmen und öffentliche Administrationen dazu verpflichtet, allen Menschen einen gleichwertigen Zugang zu gewähren.

Dafür setzt sich auch der Verband Neurodiversität ein.

Fordere deine Rechte ein und hilf mit, Barrieren abzubauen!
Zusammen kann Neues entstehen – zum Vorteil aller Mitarbeitenden und des Unternehmens.



Wir vom Verband Neurodiversität begreifen Vielfalt als Chance.

Gerne unterstützen wir dich, indem wir dir Informationen zur Verfügung stellen und Angebote von Mitgliedern vermitteln.

Kontaktiere uns!

Fachgruppe Arbeit
arbeit@neurodivers-dach.org

