



**Ich bin anders
als andere
Menschen.**

Und du?

**Siehst du die
Welt anders?**

**Vielleicht bist du
neuro-divergent!**

Was bedeutet Neuro-Divergenz?

Neuro-Divergenz heißt:

- Du denkst anders.
- Du fühlst anders.
- Du verstehst Dinge anders.

Neuro-Divergenz ist:

- Autismus
- ADHS
- Hoch-Sensibel
- Lese-Schwäche
- Rechen-Schwäche
- Bewegungs-Schwäche
- Ticks
- Hoch-Begabung
- Und andere Unterschiede

Wichtig:

20 bis 40 von 100 Menschen sind neuro-divergent.

Für diese Menschen ist Arbeit manchmal schwer.

Eine Person ist neuro-divergent?

So merkst du das:

- Große Büros oder Arbeits-Wege sind anstrengend.
- Helles Licht, Lärm oder viele Gerüche stören.
- Sprechen über das Wetter und Telefon-Gespräche sind schwierig.
- Die Person trägt oft Kopf-Hörer.
- Die Person arbeitet anders.
- Die Person ist aber konzentriert und genau.
- Die Person findet immer eine Lösung.

Tipps, die helfen können:

- Wenig Licht, Lärm und Gerüche
- Ruhiges Büro
- Arbeiten von zu Hause
- Kopf-Hörer oder Sonnen-Brille
- Andere Menschen verstehen, dass du anders bist

Sprich mit der Firmen- oder Team-Leitung.

Sag, was dir hilft.

Dann kannst du gut arbeiten.

Wissen:

- Alle Menschen denken anders.
- Gehirne sind verschieden.
- Alle sehen, hören und fühlen anders.

Dein Recht:

- Firmen und andere Stellen müssen alle Menschen gleich behandeln.
- Der Verband Neuro-Diversität hilft dabei.
- Du darfst sagen, dass das dein Recht ist.



Der Verband Neuro-Diversität hilft:

- Mit Informationen
- Mit Angeboten von Mitgliedern
- Kontakt:
arbeit@neurodivers-dach.org

