

## Alexander Köwing

*„Frage nicht, was dein Land für dich tun kann,  
sondern was du für dein Land tun kannst“  
(John F. Kennedy)*



### Wo lebe ich?

Ich wohne schon seit 2006  
in Hamburg „meine Perle.“

---

### Wo stehe ich im Spektrum?

Die Diagnose ADHS und  
Asperger Autismus habe  
erst spät mit 48 Jahren  
erhalten – heute bin ich 54  
Jahre alt ...

---

### Meine berufliche Tätigkeit?

Ich bin Augenoptikermeister und  
Social Media Manager (IHK.)

Ich musste es selber erleben, dass  
nur 20% der Menschen mit  
meinem „Betriebssystem“ Arbeit  
haben und der große Rest leider  
arbeitssuchend ist...

### Was möchte ich im Verband bewirken?

Ich bin Augenoptikermeister  
und im Verband der  
Kassenwart. Ich hatte  
während meiner  
Meisterausbildung das Fach  
Buchführung und Zahlen sind  
mein „Ding.“ Da ich selber  
spät diagnostiziert wurde, mit  
ADHS und Asperger-Syndrom,  
möchte ich mich besonders für  
diese Gruppe einsetzen.

---

### Möchtet Ihr von mir noch mehr erfahren?

<https://www.linkedin.com/in/alexander-k%C3%B6wing-882613238/>

---